

## 584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat September 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.-06.09.2024 KW 36	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert				Ferien	
09.09.-13.09.2024 KW 37	Menü 1	Fischstäbchen <F> mit Salzkartoffeln dazu Möhren in Sahnesoße	Nudelaufguss mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße und Gouda überbacken	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Kartoffelsalat und Bratensoße	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsebrühe mit Gemüswürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Vegetarisch	Macaire Kartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohlröschen in helle Cremesoße	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Maultaschen mit Blattspinat und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und Kräutersoße	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsebrühe mit Gemüswürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert		, Obst		Schokoladenpudding	
16.09.-20.09.2024 KW 38	Menü 1	Gyros vom Hähnchen <G>, Pommes frites und Tzatziki, Salat mit Dressing- Auswahl	Fischstäbchen <F> mit Reis und Erbsen in leichter Soße	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln dazu Karottensalat	Geflügelfrikadelle <G> mit Spiralnudeln und Soße "Balkan Art"	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> darin Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine dazu Hartkäse gerieben
	Vegetarisch	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Reispfanne mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika an Soße "Balkan Art"	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Karottensalat	Spiralnudeln mit Spinat- Käsesoße, Salat mit Dressing- Auswahl	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Dessert	Sommerfruchtjoghurt		, Obst		
23.09.-27.09.2024 KW 39	Menü 1	Schleifennudeln mit Spinat- Käsesoße, Salat mit Dressing-Auswahl	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Markerbsen und Reis, Salat mit Dressing	1 Hot Dog mit Geflügel Wiener Würstchen <G>, Röstzwiebeln, Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup dazu Pommes frites	Gemüsebrühe mit Gemüswürfel und Suppennudeln danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße
	Vegetarisch	Schleifennudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing-Auswahl	Reis mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika in Soße "Balkan Art", Blattsalat mit Dressing	Macaire Kartoffeln mit Soße "Gärtnerin Art" und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Tomatencremesuppe mit Reis- Einlage danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
	Dessert			Vanillemilchpudding		, Obst

30.09.-04.10.2024 KW 40	<b>Menü 1</b>	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> mit Reis	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Fit Pizza Margherita Speziale, Salat mit Dressing-Auswahl	Feiertag	Brückentag
	<b>Vegetarisch</b>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, Salat mit Dressing-Auswahl	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Kroketten	Fit Pizza Salami-Paprika, dazu Salat mit Dressing- Auswahl	Feiertag	Brückentag
	<b>Dessert</b>	Eisbecher Erdbeer Vanille				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.